

14. 학생생활상담센터

가. 연혁

- 1963. 11. 07. 학생상담소 개소
- 1969. 06. 15. 학생지도연구소 법제화
- 1975. 03. 07. 국립대학 설치령 개정, 학생생활연구소로 개편
- 2001. 09. 01. 카운슬링센터로 명칭 변경
- 2005. 01. 31. 카운슬링센터와 취업정보센터 통합, 종합인력개발센터로 개편
- 2008. 04. 01. 취업지원과 심리상담실로 개편
- 2011. 03. 18. 취업지원과에서 학생지원과로 분리, 학생생활상담센터로 개편
- 2013. 11. 04. 학생생활상담센터 확장 개소

나. 특징

1963년 '학생상담소'로 개소, 전남대학교 학생들의 대학생생활 부적응 문제 해결 노력, 정신건강 도모, 심리상담 프로그램 제공, 학생생활 조사연구 등을 담당한 60년 전통의 전문 상담 기관

다. 주요사업

1. 개인상담
 - 학생들의 심리적 문제(우울·불안, 성격, 연애/성, 대인관계 등)를 전문상담자와 1:1 개인 상담을 통해 문제해결능력 향상, 학교생활 및 사회생활 적응 노력
2. 집단상담
 - 학생들의 자기이해, 대인관계증진, 사회적응력 향상을 위한 집단프로그램을 운영
 - 발표불안 감소훈련, 대인관계훈련, 자기표현훈련 등
3. 심리검사
 - 표준화된 심리검사를 통해 재학생의 심리적 문제를 객관적으로 파악하도록 도움
 - 정신건강 검사, 성격검사, 학습검사 실시
4. 정신건강 예방교육 및 캠페인
 - 지역유관기관과의 협력체계 구축하여 예방교육 실시
 - 자살, 도박문제, 마약문제, 알코올문제, 스마트폰인터넷과의존 예방을 위한 교육 및 캠페인 실시
 - 광주북구정신건강복지센터, 광주전남도박문제예방치유센터, 한국마약퇴치운동본부(광주 전남지부), 광주북구중독관리통합지원센터, 광주스마트심센터와 협력
5. 학생 마음건강 조사연구
 - 대학생생활특성, 심리적 특성, 마음건강, 스트레스 등의 실태를 파악

라. 시설현황

개인상담실	집단상담실	심리검사실	행정실	회의실	센터장실
4실	1실	1실(12석)	1실	1실	1실

마. 이용안내

유형	신청절차	비고
개인상담	학생생활상담센터 대표번호(062-530-3787) 연락 → 재학생 확인(성명, 학번, 학과, 연락처, 이메일) → 이메일로 상담신청서 발송(작성법 포함) → 상담신청서 작성 후 회신	전화 또는 방문 신청 가능 상담센터 홈페이지 비밀번호 이용 가능
심리검사	취업진로(http://capd.jnu.ac.kr)→하단 바로가기 『학생생활상담센터』→교내 심리검사 신청	온라인 신청만 가능 온라인 신청 후 검사 실시
집단상담	취업진로(http://capd.jnu.ac.kr)→하단 바로가기 『학생생활상담센터』→집단상담 신청	학기 초, 방학 초 신청 기간 공지

바. 연락 및 문의처

위치: 제1학생마루 2층

전화: 062) 530-3784~7

홈페이지: <http://counsel.jnu.ac.kr>,   jnucounselsmile